

Objectif et public visé

Jacques-Alain Lachant, ostéopathe et praticien en haptonomie a proposé ces derniers étés des ateliers à Belvézet.

Afin de poursuivre cette démarche et faire de la marche portante une pratique des marcheurs de Belvézet il propose d'organiser la formation de quelques accompagnateurs de sorties en garrigue.

L'atelier est ouvert à 2 ou 3 personnes de Belvézet ou des environs motivées par la marche.

Activités proposées

JA Lachant animera un stage de formation pour les accompagnateurs afin de les préparer à organiser des parcours de marche portante sur les sentiers en particulier ceux de la Draille.

Les deux ou trois personnes formées pourront accueillir des groupes de marcheurs qui cherchent des solutions dynamiques à leurs problèmes de motricité.

Une organisation pratique sera mise en place pour permettre de développer une offre et de répondre aux demandes.

Animation par Jacques-Alain

Jacques-Alain LACHANT, Ostéopathe et Patricien en Haptonomie, est aussi sculpteur. Il est l'auteur de 3 ouvrages en particulier sur la marche auprès des éditions Payot & Rivages.

Pour participer

→ Inscription par mail à dequoionsemele@gmail.com

→ Adhésion à l'Association (à partir de 10€)

La Draille des Seynes

La Draille des
Seynes

SENTIER
ART et
NATURE

BELVEZET

FORMATION A LA
MARCHE PORTANTE

Jacques-Alain forme 2
à 3 personnes qui
pourront proposer des
sorties dans la garrigue



garrigue de Heidi Foster et Daniel Frenig (Belvézet)

Contacts :
04 66 22 08 61 07 82 06 81 26
dequoionsemele@gmail.com

